

PremiumBeziehung *Boost* //

8 FRAGEN FÜR DEINE PREMIUMBEZIEHUNG

PremiumBeziehung

Boost



Stelle Dir diese Fragen zunächst allein gnadenlos ehrlich und danach gern mit Deinem Partner. Notiere Dir auf dem Extrablatt in Spalte 1 was Dir auffällt. Gute Beziehungen -unangenehme Gespräche. Es ist Zeit, Deine Beziehung(en) auf ein PremiumLevel zu beflügeln.

1. SPRECHEN WIR OFFEN UND EHRlich MITEINANDER ÜBER UNSERE GEDANKEN UND GEFÜHLE, UND HÖREN WIR EINANDER AKTIV ZU? WO KÖNNTE ICH EHRlicher SEIN?

2. HABEN WIR IN UNSERER BEZIEHUNG EIN STARKES VERTRAUEN AUFGEBAUT, UND FÜHLEN WIR UNS SICHER, DASS WIR UNS AUF EINANDER VERLASSEN KÖNNEN? GIBT ES DA ETWAS AUSZUSPRECHEN ODER NEUE REGELN, DIE GETROFFEN WERDEN DÜRFEN DAMIT ES WIEDER PREMIUM IST?

3. SIND WIR UNS ÜBER UNSERE LANGFRISTIGEN LEBENSZIELE, WIE KARRIERE, KINDER UND LEBENSSTIL, EINIG UND UNTERSTÜTZEN UNS GEGENSEITIG DABEI? BRAUCHST DU DA MEHR? WENN JA WAS GENAU UND WIE WÜRDEN DAS AUSSEHEN?

4. FÜHLEN WIR UNS EMOTIONAL VERBUNDEN UND NEHMEN WIR UNS DIE ZEIT, UNSERE GEDANKEN, WÜNSCHE UND ÄNGSTE MITEINANDER ZU TEILEN? GIBT ES ETWAS, DAS WIR GERN ERLEBEN UND ES MIT DEM ANDEREN TEILEN WÜRDEN?

5. HABEN WIR KLARE ABSPRACHEN ÜBER DEN UMGANG MIT FINANZEN, UND ARBEITEN WIR GEMEINSAM AN UNSEREN FINANZIELLEN ZIELEN?

6. SIND UNSERE ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN IN DER BEZIEHUNG KLAR VERTEILT UND FÜHLEN WIR UNS BEIDE WOHL MIT DIESER VERTEILUNG? GIBT ES HIER NOCH MEHR PREMIUM UND WIE SÄHE DAS AUS?

7. NEHMEN WIR UNS REGELMÄßIG ZEIT FÜREINANDER, UM UNSERE BEZIEHUNG ZU PFLEGEN UND UNS GEGENSEITIG AUFMERKSAMKEIT ZU SCHENKEN? KÖNNTEN WIR HIER EIN RITUAL HABEN?

8. GEHEN WIR RESPEKTvoll UND KONSTRUKTIV MIT KONFLIKTEN UM UND FINDEN WIR LÖSUNGEN, DIE FÜR BEIDE SEITEN FUNKTIONIEREN?